

BGK

BÅLSTA GYMNASTIKKLUBB



BGK Medlemsbrev

April, 2023

Bli ledare hos oss!

Nu har planeringen kring HT2023 påbörjats. BGK söker ständigt efter nya engagerade ledare som vill vara en del av oss!

Hela vår verksamhet bygger på ideella krafter och vi behöver just dig!

Vi behöver utöka vår ledarskara både inom barn-och trupp verksamheten samt vår Motionsverksamhet! Hos oss är mångfalden bland ledarna viktig där vi vill komplitera varandra. Vi söker därför både nya och erfarna ledare, med eller utan gymnastik bakgrund.

Anmäl ditt intresse till gymnastik@balstagk.se

PRAO - för dig som vill testa på att vara ledare:

Nu har vi äntligen dragit igång vår ledar-prao där du från höstterminen året du fyller 12 kan testa på att vara ledare hos oss. Möjligheten finns fortfarande kvar!

Anmäl ditt intresse till Katja@ekolsund.se

BGK på tävling!

Nu har tävlingssäsongen dragit igång för några av våra grupper! Trupp lila och bas 3 deltog på ESK trupptävling på nivå 7 och nivå 8a den 25/3. Riktiga stjärnor som böjd på fin gymnastik! Trupp lila deltog även veckan efter på SMGK-cupen.



Helgen 1-2 april åkte ett glatt gäng gymnaster och ledare iväg till Malmö på rikstävling, nivå 5. Bålsta gymnastikklubb beslutade 2019 att föreningen ska erbjuda gymnaster som under tävlingens år fyller 13 år att ansöka om en plats i ett gemensamt lag från Bålsta gymnastikklubb, på en rikstävling tävlar alltså inte lagen gruppvis utan vi ställer upp som förening!



Påsklovsläger 2023!

Välkomna på påsklovsläger!

Under långfredagen den 7/4 arrangerade BGK-rådet påsklovsläger för bas-grupper och Trupper. Det blev en mycket lyckad dag med mycket gymnastik, skratt och peppade gymnaster! BGK-rådet planerar att hitta på fler roliga aktiviteter framöver så håll utkick på er mail och på föreningens sociala medier:

- Facebook: Bålsta Gymnastikklubb
- Instagram: @Balstagymnastikklubb
- TikTok: @balstagymnastikklubb



Vilka är BGK-rådet?

Bgk rådet är en grupp med engagerade ledare som arbetar med frågor utöver styrelsen. Denna grups största fokus är att arbeta för en mer levande förening, exempelvis genom att arrangera aktiviteter på egen hand eller via ledning av styrelsen. Denna grupp arbetar tillsammans med barn och ungdomsansvariga från styrelsen och kan på så vis även lyfta frågor som sedan beslutas i styrelsen.

Är du ledare hos oss och är intresserad av att vara med? Anmäl dig till

Tiffany.eriksson@outlook.com

Vårshowen 2023!

Datum: 6 maj

Nu börjar det äntligen närma sig vårshow hos oss i Bålsta gymnastikklubb och årets tema är film!
Så ta fram popcornen så ses vi den 6 maj!



Vårshow- Jag kan hjälpa till!

Vårshow börjar närma sig med stormsteg, kring föreställningen behövs engagerade föräldrar som hjälper till med olika uppgifter. Våra grupper kommer få fördelade uppgifter, men vet du redan nu att du har möjlighet att hjälpa till? Anmäl dig nedan! ✨

TACK!

[Anmäl dig här!](#)

Alkohol och drogpolicy:

Styrelsen har uppdaterat och antagit en ny alkohol- och drogpolicy. Det är därför viktigt att du som medlem är påläst om vad som gäller, oavsett om du är gymnast, motionär, ledare, förälder, styrelsemedlem eller på annat vis har kontakt med vår verksamhet.

Här nedan kan du läsa ett utdrag ur policyn.

”Verksamheten ska utgöra en trygg miljö ur alkohol- och drogsynpunkt. Bålsta GK har därför som ett stöd för föreningens medlemmar antagit följande drogpolicy med ställningstagande och riktlinjer för alkohol, tobak, droger och doping. Syftet är att verksamheten ska utgöra en trygg miljö för barn, ungdomar och ledare. Föräldrar ska känna förtroende att lämna sina barn till träningar, tävlingar och läger. Under träningsläger, tävlingar och i andra sammanhang där Bålsta GK deltar är därför förekomst av alkohol, tobak och droger förbjuden”

Du kan läsa hela policyn på vår hemsida under dokument ”policydokument för medlemmar” eller genom att klicka på länken nedan:

[Alkohol -och drogpolicy BGK](#)

Domare:

För att våra grupper ska få möjlighet att tävla krävs nästan vid varje tävling en domare per anmält lag. Att vara gymnastik domare ger möjlighet att se gymnastik på bästa parkett och vara en viktig del i att tävlingen ska fungera! Vi är i stort behov av utbildade domare i vår förening

Föreningens domare utbildade på det nya reglementet är:

- Victoria Manske (steg 2)
- Tiffany Eriksson (steg 1, påbörjat steg 2)
- Nora Melin (steg 1)
- Alva Axelsson (steg 1)
- My Nyberg (steg 1)

Är du intresserad av att bli domare anmäl dig till gymnastik@balstagk.se

Korta nyheter:

- Information kring lämning/hämtning västerängens sporthall: När du lämnar eller hämtar ditt barn vid västerängens sporthall får ni inte köra in med bil på skolgården. Använd istället någon av parkeringarna eller den avsedda vändplatsen.

Tack! Tack för att du tog dig tid att läsa det här medlemsbrevet! Om du har några frågor eller funderingar är ni alltid välkomna att höra av er.

Kontakta oss:

Styrelsen: Styrelsen@balstagk.se

Kansli: gymnastik@balstagk.se